

Curs '22-'23

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DIUMENGE |
|---------|---|--|---|-----------|---|
| | PILATES/YOGA 10:30 a 11:30 | PILATES /YOGA 10:30 a 11:30 | PILATES/YOGA 10:30 a 11:30 | | PILATES/ JAZZ FITNESS 10:00 a 11:00 |
| | DANCE FIT ® 11:30 a 12:30 | | JAZZ FITNESS 80'S 11:30 a 12:30 | | |



INFANTIL / JUVENIL ● ADULTS
 Els meus horaris DANCE FIT



| | | | |
|---|---|---|---|
| MODERN DANCE NIVELL 0 3-4 ANYS 17:15 a 18:00 | DANZA URBANA INFANTIL 1 5-6 ANYS 17:30 a 18:20 | MODERN DANCE NIVELL 0 3-4 ANYS 17:15 a 18:00 | MODERN DANCE INFANTIL 1 5-6 ANYS 17:30 a 18:20 |
| MODERN DANCE INFANTIL 2 6-8 ANYS 18:00 a 19:00 | GENERACIÓN YA MODERN/TIK TOK 9-12 ANYS 18:30 a 19:30 | DANZA URBANA INFANTIL 2 6-8 ANYS 18:00 a 19:00 | DANZA URBANA GENERACIÓN YA 9-12 ANYS 18:30 a 19:30 |

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| JUVENIL DANZA URBANA A PARTIR DE 13 ANYS 19:00 a 20:00 | PILATES 19:30 a 20:30 | JUVENIL MODERN/TIKTOK A PARTIR DE 13 ANYS 19:00 a 20:00 |
|---|------------------------------------|--|

| | | | | |
|------------------------------------|---|----------------------|---|---|
| Radio hits 20:00 a 21:00 | POLEFY® DANCE (pole dance) DEMANAR INFO | 20:00 a 21:00 | JAZZ FITNESS 80'S 20:00 a 21:00 | POLEFY® DANCE (pole dance) DEMANAR INFO |
|------------------------------------|---|----------------------|---|---|